

Jaarverslag 2024 – Stichting AFIP

Inleiding

Stichting AFIP heeft als doel om 1) communicatie tussen mensen met boezemfibrilleren, zorgmedewerkers en onderzoekers te verbeteren, 2) ervaringen met boezemfibrilleren uit te wisselen middels burgerwetenschap en 3) (internationale) fondsen te werven voor onderzoek naar boezemfibrilleren.

Om deze doelen te bereiken organiseert Stichting AFIP voor mensen met boezemfibrilleren en geïnteresseerden:

- Open dagen
- Communicatie van onderzoeksresultaten via de website en sociale media platforms
- Burgerwetenschap
- Co-creatie van wetenschappelijke studies in samenwerking met universiteiten

Deze activiteiten zijn hard nodig, want de incidentie van boezemfibrilleren neemt nog steeds toe. Ieder jaar krijgen ruim 45.000 mensen de diagnose boezemfibrilleren. In totaal zijn er in Nederland ongeveer 375.000 mensen met boezemfibrilleren. Door de vergrijzing van de bevolking, maar ook de Westerse levensstijl, zullen deze aantallen alleen nog maar toenemen. Helaas is de huidige behandeling niet optimaal waardoor veel mensen boezemfibrilleren behouden.

Hoofdactiviteiten in 2024

1. Wetenschappelijke Communicatie via de website

In 2024 zijn er meerdere blogartikelen gepubliceerd op de website van Stichting AFIP. De blogsectie van de site is speciaal ontwikkeld om recente wetenschappelijke inzichten over atriumfibrilleren (AF) toegankelijk te maken voor een breed publiek, van patiënten en naasten tot zorgprofessionals en beleidsmakers. Elk artikel is geschreven in begrijpelijke taal, met oog voor wetenschappelijke nauwkeurigheid én praktische relevantie. De blogs worden regelmatig gedeeld via sociale media en opgenomen in onze nieuwsbrief, en vormen daarmee een belangrijk middel voor kennisdeling.

Enkele hoogtepunten uit de blogpublicaties van 2024:

“Genen en atriumfibrilleren – hoe zit dat?”

Een toegankelijke uitleg over genetische risicofactoren bij AF, inclusief inzichten uit recente genomestudies zoals GWAS (genoomwijde associatiestudies). Lezers leren hoe erfelijke aanleg een rol kan spelen en wat dit betekent voor screening en preventie.

“Leefstijl en boezemfibrilleren: wat werkt écht?”

Samenvatting van de wetenschappelijke onderbouwing voor leefstijlaanpassingen bij AF. Er wordt ingegaan op voeding (zoals plantaardige voeding en alcoholbeperking), lichaamsbeweging, slaapkwaliteit, en het belang van een gezond lichaamsgewicht. Dit artikel werd veel gelezen en gedeeld, vooral onder patiënten die actief aan hun gezondheid willen werken.

“De link tussen het brein en je hartritme”

Een populair artikel dat de rol van het autonome zenuwstelsel uitlicht bij het ontstaan en verergeren van hartritmestoornissen. Ook thema's als stress, burn-out en nervus vagus-activiteit komen aan bod. Dit artikel leidde tot veel reacties van lezers die hun eigen ervaringen herkenden.

“Wat is cellulaire stress, en waarom speelt het een rol bij AF?”

Uitleg van moleculaire begrippen zoals heat shock eiwitten, proteotoxiciteit en de zogenaamde ‘cellulaire vouwstress’. Er wordt uitgelegd hoe deze processen bijdragen aan elektrische instabiliteit in de boezems en waarom dit een interessant aangrijpingspunt is voor nieuwe therapieën.

Via afiponline.org blijven we inzetten op actuele en toegankelijke wetenschapscommunicatie. De blogartikelen vormen een brug tussen fundamenteel onderzoek en de belevingswereld van mensen met boezemfibrilleren, en dragen bij aan bewustwording, zelfinzicht en actieve participatie in het zorgtraject.

2. Groei in Bereik

In 2024 zagen we een stijging in bezoekersaantallen op onze website en sociale media:

- +45% meer unieke bezoekers op de blogpagina's.
- Toename in inschrijvingen op de nieuwsbrief.
- Toenemende interactie van lezers, waaronder vragen, suggesties voor nieuwe onderwerpen, en het delen van eigen ervaringen met AF.

Samenwerkingen en Betrokkenheid

Verschillende blogartikelen werden afgestemd met inhoudelijke experts uit academische centra (zoals Amsterdam UMC). Inbreng van ervaringsdeskundigen zorgde voor herkenbaarheid en relevantie. De blogs werden ook gebruikt in educatieve settings, zoals patiëntenbijeenkomsten.

Dankwoord

We danken alle lezers, experts, schrijvers, redacteurs en ervaringsdeskundigen die hebben bijgedragen aan de inhoud en impact van onze stichting in 2024. Jullie betrokkenheid motiveert ons om wetenschap toegankelijk te maken voor iedereen die geraakt wordt door atriumfibrilleren.

2024 was een jaar van groei, impact en verdieping voor Stichting AFIP. Als stichting die zich inzet voor innovatieve oplossingen rondom boezemfibrilleren hebben we belangrijke stappen gezet in onderzoek, patiëntbetrokkenheid, citizen science en valorisatie. Dankzij de inzet van onderzoekers, partners en mensen met AF hebben we ons platform verder verstevigd als verbindende schakel tussen wetenschap, zorg, maatschappij en technologie.

Namens het bestuur,

Bianca Brundel
Amsterdam, Juni 2025

en Natasja de Groot

Financiën (samenvatting)

	2024 (Euro)
Saldo 01-01-2024	88.337,-
Activa	
Inkomsten (donaties)	50.211,-
Spaarrekeningen	0
Uitgaven	
Salarissen (onderzoekers/medewerkers Loonbelasting, salarisadministratie)	29.262,-
Administratie (bankkosten)	285,-
Publicatiekosten, uitvoer onderzoek	28.350,-
Totaal lasten	57.897,-
Saldo 31-12-2024	80.650,-

Namens het bestuur van Stichting AFIP